

# LE CYCLE DE L'EAU



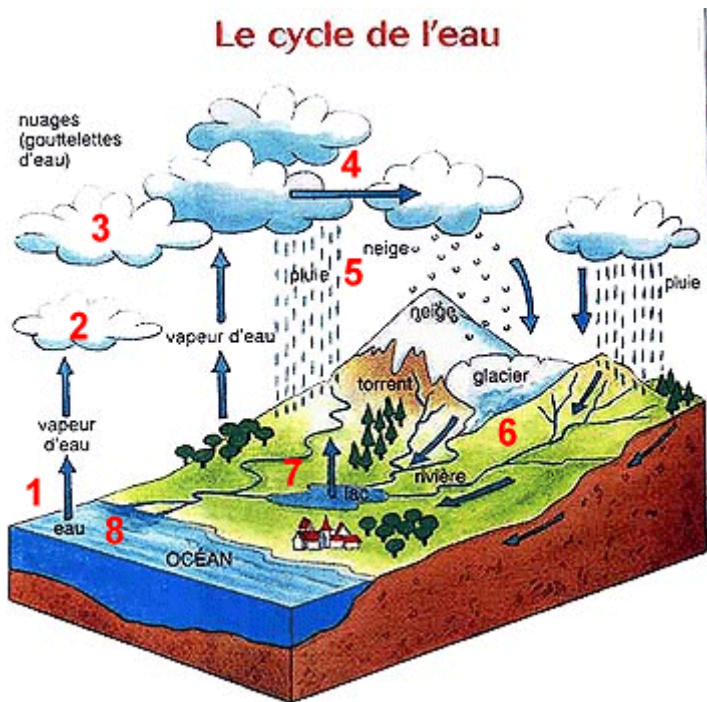
[www.surfrider-europe.org](http://www.surfrider-europe.org)

La quantité d'eau présente sur la Terre est la même depuis sa création il y a 4 milliards d'années. L'eau que vous utilisez aujourd'hui a donc peut être été bue par un dinosaure !!!

L'eau de notre planète est à 97% de l'eau salée. Parmi les 3% **d'eau douce**, 2% sont emprisonnés sous forme de glace (glaciers, calottes polaires...). Seulement **1% de l'eau est donc disponible** sous forme liquide !!! C'est un bien très précieux, il faut en prendre soin.

## Mots clés :

Eau douce  
Nappe phréatique  
Evaporation  
Précipitations  
Infiltration  
Ruissellement



La chaleur du soleil permet l'**évaporation** de l'eau contenue dans les océans, les cours d'eau et les plantes.

Cette eau sous forme de vapeur d'eau (gouttelettes) constitue les nuages qui se déplacent avec les vents. Près des reliefs, des orages éclatent et les **précipitations** (pluie, neige, grêle) permettent à l'eau de retourner au sol.

Ces eaux, alors sous forme liquide, peuvent soit **s'infiltrer** dans le sol jusqu'aux **nappes phréatiques** souterraines, soit **ruisseler** le long du relief pour former les cours d'eau qui iront se jeter dans les océans.

Le cycle de l'eau permet donc à l'eau de circuler sur Terre mais il peut également drainer de l'eau polluée !



## 10 gestes pour préserver l'eau de notre Planète :

- ✓ Eviter le gaspillage de l'eau
- ✓ Préférer la douche au bain
- ✓ Utiliser des WC avec double bouton ou réduire la capacité de la chasse d'eau
- ✓ Préférer l'eau du robinet à l'eau en bouteille
- ✓ Ne pas faire couler l'eau pendant que je fais la vaisselle, me brosse les dents, me savonne ...
- ✓ Utiliser le programme économique de la machine à laver le linge
- ✓ Vérifier qu'il n'y ait pas de fuite d'eau chez moi
- ✓ Laver sa voiture dans des stations de lavage si besoin et non dans le jardin
- ✓ Ne rien jeter dans les cours d'eau, la nature ou les WC
- ✓ Réduire l'utilisation de détergent et ne pas utiliser de produits chimiques pour déboucher les canalisations.



## Le saviez-vous ?

1 bain = 150 à 200 l d'eau  
1 douche = 30 à 80 l  
1 chasse d'eau = 10 à 20 l

Consommation moyenne d'eau :  
210 litres/pers/jour en France  
20 litres/pers/jour en Afrique

*1 habitant de la planète sur 6 n'a pas accès à l'eau.*



## Pour aller plus loin :

[www.cieau.com](http://www.cieau.com); [www.lyonnaise-des-eaux.fr](http://www.lyonnaise-des-eaux.fr); [www.planete-eau.org](http://www.planete-eau.org); [www.lesagencesdeleau.fr](http://www.lesagencesdeleau.fr)